

МЕНЮ



Ломоносовский
ДЕТСКИЙ
САД

1 неделя

Понедельник

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	200 гр
Творожок детский	100 гр
Чай сладкий	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом	30/8 гр

2 ЗАВТРАК

Компот фруктовый	200 гр
------------------	--------

ОБЕД

Салат из свежих овощей	80 гр
Суп с куриный	200 гр
Ежики тушеные в сливочном соусе	200 гр
Компот из сухофруктов	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Йогурт питьевой	200 гр
Фрукт	шт

УЖИН

Лазанья	200 гр
Огурец свежий	30 гр
Чай сладкий /Хлеб пшеничный	200/30 гр

МЕНЮ

1 неделя

Вторник

ЗАВТРАК

Каша « Геркулес» молочная	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом и джемом	30/8/20 гр
Какао с молоком	200 гр

2 ЗАВТРАК

Компот фруктовый	200 гр
------------------	--------

ОБЕД

Зеленая тарелка	80 гр
Суп картофельный с мясом	200 гр
Говядина тушеная	100гр
Каша гречневая рассыпчатая	150 гр
Компот из вишни	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Чай	200 гр
Булочка « Московская »собст.пр-ва	шт

УЖИН

Котлетка рыбная	100гр
Картофельное пюре/огурец свежий	120/20гр
Напиток из черной смородины	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр



МЕНЮ

1 неделя

Среда

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	200 гр
Чай с лимоном	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/8/20гр

2 ЗАВТРАК

Компот из кураги	200 гр
------------------	--------

ОБЕД

Салат «Витаминный»	80 гр
Суп рыбный	200 гр
Котлетка из индейки	100 гр
Булгур	150 гр
Компот из свежих фруктов	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Молоко детское	200
Фрукты сезонные	шт
Печенье	шт

УЖИН

Картофельная запеканка с мясом	150 гр
Огурец свежий	30 гр
Напиток из шиповника	200 гр
Хлеб ржано-пшеничный	30 гр

МЕНЮ

1 неделя

Четверг

ЗАВТРАК

Каша гречневая молочная	200 гр
Ветчина для детского питания	30 гр
Какао с молоком	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом	30/8 гр

2 ЗАВТРАК

Напиток из красной смородины	200 гр
------------------------------	--------

ОБЕД

Салат с сыром и кукурузой	80 гр
Борщ мясной со сметаной	200/10 гр
Фрикассе из курицы	100 гр
Макароны из тв. сортов.	150 гр
Соус томатный собств. пр-ва	30
Компот фруктовый	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Фиточай	200 гр
Творожок детский	100 гр
Фрукт	шт

УЖИН

Перец фаршированный мясом	200 гр
Чай с лимоном	200 гр
Хлеб ржано-пшеничный	30 гр

МЕНЮ

1 неделя

Пятница

ЗАВТРАК

Вермишель молочная	200 гр
Кофейный напиток	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом	30/8 гр

2 ЗАВТРАК

Напиток из вишни	200 гр
------------------	--------

ОБЕД

Овощи сезонные	80
Суп-пюре из тыквы	200 гр
Плов с индейкой	200 гр
Компот из сухофруктов	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб ржано-пшеничный	30 гр

ПОЛДНИК

Йогурт «Агуша»	200 гр
Печенье	шт
Фрукт	шт

УЖИН

Макароны с мясом	200 гр
Морс из клюквы	200 гр

МЕНЮ



Ломоносовский
ДЕТСКИЙ
САД

2 неделя

Понедельник

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	200 гр
Творожок детский	100 гр
Чай сладкий	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом	30/8 гр

2 ЗАВТРАК

Компот фруктовый	200 гр
------------------	--------

ОБЕД

Салат из курицы	80 гр
Щи со сметаной	200 гр
Котлета мясная по -домашнему	100 гр
Макароны тв.сортов	150 гр
Морс из красной смородины	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Ряженка Агуша	200 гр
Печенье	шт
Фрукт	шт

УЖИН

Рыба жареная	100 гр
Огурец свежий/Картофельное пюре	30/120 гр
Чай с лимоном /Хлеб пшеничный	200/30 гр

МЕНЮ

2 неделя

Вторник

ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/8/20 гр
Какао с молоком	200 гр

2 ЗАВТРАК

Компот из черной смородины	200 гр
----------------------------	--------

ОБЕД

Зеленая тарелка	80 гр
Бульон куриный с гренками	200 гр
Жаркое из говядины	200 гр
Компот фруктовый	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Чай	200 гр
Фрукт	шт
Булочка «Московская» собст. пр-ва	шт

УЖИН

Каша гречневая / помидор свежий	120/30гр
Фиточай	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр



МЕНЮ

2 неделя

Среда

ЗАВТРАК

Каша Геркулес молочная	200 гр
Творожок детский	100 гр
Чай с лимоном	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом и джемом	30/8/20гр

2 ЗАВТРАК

Компот из вишни	200 гр
-----------------	--------

ОБЕД

Салат «Радуга»	80 гр
Суп картофельный со сл.перцем	200 гр
Голень куриная запеченная	100 гр
Булгур	150 гр
Компот из сухофруктов	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Ряженка	200 гр
Фрукт	шт
Зефир	шт

УЖИН

Солянка -по домашнему	200 гр
Чай	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

МЕНЮ

2 неделя

Четверг

ЗАВТРАК

Каша манная молочная	200 гр
Творожок детский	100 гр
Кофейный напиток с молоком	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/8/20гр

2 ЗАВТРАК

Компот ягодный	200 гр
----------------	--------

ОБЕД

Огурец свежий	50 гр
Суп с фрикадельками	200 гр
Котлетка рыбная со см.соусом	100/30 гр
Рис с овощами	150 гр
Компот из яблок	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Молочный коктейль	200 гр
Булочка «Улитка» собст.пр-ва	шт

УЖИН

Печеночные оладьи	100 гр
Вермишель	100 гр
Чай с лимоном	200 гр
Хлеб ржано-пшеничный	30 гр

МЕНЮ

2 неделя

Пятница

ЗАВТРАК

Запеканка вермишелевая с яйцом	200 гр
Чай	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом	30/8 гр

2 ЗАВТРАК

Компот фруктовый	200 гр
------------------	--------

ОБЕД

Овощи сезонные дольками	80 гр
Рассольник с мясом и сметаной	200/10 гр
Говядина тушеная с помидорами	100 гр
Картофель отварной с маслом	150 гр
Компот фруктовый	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Ряженка	200 гр
Печенье	шт

УЖИН

Фруктовый салат	100 гр
Сырники со сладкой подливой	180/20 гр
Чай с лимоном	200 гр

МЕНЮ

3 неделя

Понедельник

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	200 гр
Творожок детский	100 гр
Какао с молоком	200 гр
Горячий бутерброд с маслом и сыром	30/8/20гр

2 ЗАВТРАК

Компот фруктовый	200 гр
------------------	--------

ОБЕД

Салат « Здоровье »	80 гр
Суп куриный с вермишелью	200 гр
Азу из говядины	100 гр
Рис отварной	150 гр
Компот фруктовый	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Йогурт детский	200 гр
Печенье	шт
Фрукт	шт

УЖИН

Куриные оладьи из рубленого мяса	100 гр
Картофель отварной	150 гр
Чай с лимоном	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

МЕНЮ



Ломоносовский
ДЕТСКИЙ
САД

3 неделя

Вторник

ЗАВТРАК

Каша «Дружба» молочная	200 гр
Творожок детский	100 гр
Чай сладкий	200 гр
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8 гр

2 ЗАВТРАК

Компот фруктовый	200 гр
------------------	--------

ОБЕД

Зеленая тарелка	80 гр
Щи со сметаной	200/10 гр
Отбивная куриная под соусом бешамель	100/30 гр
Каша гречневая рассыпчатая	150 гр
Компот из вишни	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Молоко детское	200 гр
Булочка в обсыпке собст.пр-ва	шт
Фрукт	шт

УЖИН

Рагу овощное	200 гр
Отвар шиповника	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

МЕНЮ

3 неделя

Среда

ЗАВТРАК

Суфле творожное с ягодным джемом	200/20 гр
Чай с сахаром и лимоном	200 гр
Хлеб пшеничный	
со сливочным маслом	30/8 гр

2 ЗАВТРАК

Компот фруктовый	200 гр
------------------	--------

ОБЕД

Салат «Цезарь»	80 гр
Суп овощной на курином бульоне	200 гр
Голубцы ленивые	200 гр
Соус сметанный	30 гр
Компот из черной смородины	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Ряженка «Агуша»	шт
Фрукты сезонные	шт
Печенье	шт

УЖИН

Огурец свежий	50 гр
Биточки рыбные запеченные	200 гр
Рис отварной	80 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

МЕНЮ

3 неделя

Четверг

ЗАВТРАК

Каша «Геркулес» молочная	200 гр
Ветчина для детского питания	30 гр
Кофейный напиток с молоком	200 гр
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8 гр

2 ЗАВТРАК

Компот фруктовый	200 гр
------------------	--------

ОБЕД

Зеленая тарелка	80 гр
Суп из шпината с яйцом	200/10 гр
Котлета рубленая из индейки	100 гр
Картофельное пюре	150 гр
Компот из сухофруктов	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Молоко детское	200 гр
Шарлотка с яблоком	шт

УЖИН

Творожок детский	100 гр
Крокеты морковные/смет.соус	100/20 гр
Чай с сахаром	200 гр
Хлеб пшеничный	20 гр

МЕНЮ

3 неделя

Пятница

ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная	200 гр
Сыр на бутерброд	30 гр
Чай с сахаром	200 гр
Хлеб пшеничный	
со сливочным маслом	30/8 гр

2 ЗАВТРАК

Компот ягодный	200 гр
----------------	--------

ОБЕД

Салат «Греческий»	80 гр
Суп-пюре овощной	200/10 гр
Шницель из рубленой говядины	100 гр
Макаронные изделия тв.сортов	120 гр
Компот фруктовый	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Творожок детский	шт
Чай сладкий	100 гр

УЖИН

Салат «Фруктовый»	80 гр
Оладьи с фруктово-ягодным соусом	100/20 гр
Молочный коктейль	200 гр

МЕНЮ

4 неделя

Понедельник

ЗАВТРАК

Омлет с помидорами	180/20 гр
Творожок детский	100 гр
Кофейный напиток	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом и джемом	30/8/30 гр

2 ЗАВТРАК

Компот ягодный	200 гр
----------------	--------

ОБЕД

Зеленая тарелка	80 гр
Суп с фрикадельками	200 гр
Бефстроганов	100 гр
Макароны тв. сортов	150 гр
Компот фруктовый	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Йогурт питьевой	200 гр
Печенье	шт
Фрукт	шт

УЖИН

Рулет из индейки с сыром	120 гр
Салат «Витаминный»	100 гр
Чай сладкий /Хлеб пшеничный	200/30 гр

МЕНЮ



Ломоносовский
ДЕТСКИЙ
САД

4 неделя

Вторник

ЗАВТРАК

Каша гречневая молочная	200 гр
Горячий бутерброд с сыром	30/30 гр
Чай сладкий	200 гр

2 ЗАВТРАК

Компот фруктовый	200 гр
------------------	--------

ОБЕД

Салат из кальмаров	80 гр
Суп овощной на курином бульоне	200 гр
Филе куриное запеченное под сливочным соусом	100/30 гр
Картофельное пюре	150 гр
Компот из вишни	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Кефир	200 гр
Кекс с изюмом собст.пр-ва	шт
Фрукт	шт

УЖИН

Тефтели мясные с рисом	80/120гр
Чай	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

4 неделя

Среда

ЗАВТРАК

Запеканка творожная со сметаной	180/20 гр
Чай	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом	30/8 гр

2 ЗАВТРАК

Компот фруктовый	200 гр
------------------	--------

ОБЕД

Салат из свежих овощей	80 гр
Борщ на м/б со сметаной	200/10 гр
Котлетка рыбная	100 гр
Булгур	120 гр
Компот из красной смородины	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб ржано-пшеничный	30 гр

ПОЛДНИК

Йогурт питьевой Агуша	200 гр
Фрукты сезонные	шт
Зефир	шт

УЖИН

Салат из помидоров	80 гр
Макароны по-флотски	200 гр
Чай сладкий	80 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

МЕНЮ



Ломоносовский
ДЕТСКИЙ
САД

4 неделя

Четверг

ЗАВТРАК

Каша пшенная молочная	200 гр
Творожок детский	100 гр
Какао	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом	30/8 гр

2 ЗАВТРАК

Компот ягодный	200 гр
----------------	--------

ОБЕД

Салат «Сырный»	80 гр
Суп из чечевицы	200 гр
Гуляш из говядины	100 гр
Гречка рассыпчатая	150 гр
Компот фруктовый	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Чай сладкий	200 гр
Пирожок с повидлом собств.пр-ва	шт

УЖИН

Огурец свежий	50 гр
Куриные оладьи рубленые	80 гр
Картофель отварной	120 гр
Лимонный напиток	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

МЕНЮ

4 неделя

Пятница

ЗАВТРАК

Каша овсяная молочная	200 гр
Ветчина для детского питания	30 гр
Чай с сахаром и лимоном	200 гр
Хлеб пшеничный с маслом	30/8 гр

2 ЗАВТРАК

Компот ягодный	200 гр
----------------	--------

ОБЕД

Зеленая тарелка	80 гр
Суп-пюре куриный	200 гр
Жаркое из индейки с овощами	200 гр
Компот фруктовый	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр
Хлеб цельнозерновой	30 гр

ПОЛДНИК

Молоко	200 гр
Печенье	
Фрукт	шт

УЖИН

Огурец свежий	50 гр
Котлетка мясная с рисом	80 / 120 гр
Чай сладкий	200 гр
Хлеб ржано-пшеничный	30гр