

МЕНЮ

дошкольное отделение

ПОНЕДЕЛЬНИК
1 неделя

ЗАВТРАК

- 200/ Омлет натуральный
- 100/ Творожок детский
- 200/ Чай
- 30/8 Хлеб пшеничный с маслом

2 ЗАВТРАК

- 200/ Компот фруктовый

ОБЕД

- 80/ Салат из свежих овощей
- 200/ Суп с куриный
- 200/ Ежики тушеные в сливочном соусе
- 200/ Компот из сухофруктов
- 40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

- 200/ Йогурт питьевой
- шт./ Фрукт

УЖИН

- 200/ Лазанья
- 30/ Огурец свежий
- 200/ Чай
- 30/ Хлеб пшеничный

МЕНЮ

дошкольное отделение

ВТОРНИК
1 неделя

ЗАВТРАК

- 200/ Каша « Геркулес» молочная
- 30/8/20 Хлеб пшеничный с /маслом и сыром
- 200/ Какао с молоком

2 ЗАВТРАК

- 200/ Компот фруктово-ягодный

ОБЕД

- 80/ Зеленая тарелка
- 200/ Суп картофельный с мясом
- 100/ Говядина тушеная
- 150/ Каша гречневая рассыпчатая
- 200/ Компот из вишни
- 40/ Хлеб пшеничный
- 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

- 200/ Чай
- шт./ Булочка « Московская » собст.пр-ва

УЖИН

- 100/ Котлетка рыбная
- 120/20 Картофельное пюре/огурец свежий
- 200/ Напиток из черной смородины
- 30/ Хлеб пшеничный

МЕНЮ

дошкольное отделение

СРЕДА
1 неделя

ЗАВТРАК

200/ Каша рисовая молочная

200/ Чай с лимоном

30/8/20 Хлеб пшеничный с маслом и джемом

шт/ Круассан

2 ЗАВТРАК

200/Компот из кураги

ОБЕД

80/ Салат «Витаминный»

200/ Суп рыбный

100/30 Котлетка из индейки/соус сметанный

150/ Булгур

200/ Компот фруктовый

40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

200/ Молоко детское

шт./ Фрукты сезонные

шт./ Печенье

УЖИН

150/ Картофельная запеканка с мясом

30/ Огурец свежий

200/ Напиток из шиповника

30/ Хлеб пшеничный

МЕНЮ

дошкольное отделение

ЧЕТВЕРГ
1 неделя

ЗАВТРАК

200/ Каша гречневая молочная

30/ Ветчина из индейки

200/ Какао с молоком

30/8 Хлеб пшеничный с маслом

2 ЗАВТРАК

200/Напиток из красной смородины

ОБЕД

80/ Салат с сыром и кукурузой

200/10 Борщ мясной со сметаной

100/ Фрикасе из курицы

150/ Макароны из тв.сортов.

30/ Соус томатный собственного пр-ва

200/ Компот фруктовый

40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

шт./ Творожок детский

200/ Фиточай

шт./ Фрукт сезонный

УЖИН

200/ Перец фаршированный мясом

30/ Чай с лимоном

30/ Хлеб пшеничный

МЕНЮ

дошкольное отделение

ПЯТНИЦА
1 неделя

ЗАВТРАК

200/ Оладьи со сгущенным молоком

шт./ Творожок детский

200/ Кофейный напиток

30/8 Хлеб пшеничный с маслом

2 ЗАВТРАК

200/ Компот ягодный

ОБЕД

80/ Овощи сезонные

200/ Суп-пюре из тыквы

200/ Плов с индейкой

200/ Компот фруктовый

40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

200/ Йогурт питьевой

шт./ Печенье

шт./ Фрукт

УЖИН

30/ Огурец свежий

200/ Макароны по-флотски

200/ Морс из клюквы

МЕНЮ

дошкольное отделение

ПОНЕДЕЛЬНИК
2 неделя

ЗАВТРАК

200/ Яйцо отварное с зеленым горошком

100/ Творожок детский

200/ Чай

30/8 Хлеб пшеничный с маслом

2 ЗАВТРАК

200/Компот фруктовый

ОБЕД

80/ Салат из курицы

200/ Щи со сметаной

100/ Котлета мясная по-домашнему

150/ Макароны тв. сортов

200/ Морс из красной смородины

40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

200/ Напиток кисломолочный

шт/ печенье

шт/ фрукт

УЖИН

100/ Рыба запеченная

30/120 Огурец свежий/Картофельное пюре

200/30 Чай с лимоном /Хлеб пшеничный

МЕНЮ

дошкольное отделение

ВТОРНИК
2 неделя

ЗАВТРАК

200/ Каша рисовая молочная

30/8/20 Хлеб пшеничный с /маслом и /сыром

200/ Какао с молоком

2 ЗАВТРАК

200/Компот из черной смородины

ОБЕД

80/ Зеленая тарелка

200/ Бульон куриный с гренками

200/ Жаркое из говядины

200/ Компот фруктовый

40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

200/ Чай

шт./ Кекс собственного пр-ва

шт./ фрукт

УЖИН

100/ Котлетка куриная

120/30 Гречка с маслом/ помидор

200/ Фиточай

30/ Хлеб пшеничный

МЕНЮ

дошкольное отделение

СРЕДА
2 неделя

ЗАВТРАК

- 200/ Каша «Геркулес» молочная
- 100/ Творожок детский
- 200/ Чай с лимоном
- 30/8/20 Хлеб пшеничный с маслом и джемом

2 ЗАВТРАК

- 200/Компот из вишни

ОБЕД

- 80/ Салат « Радуга »
- 200/ Суп картофельный со сл.перцем
- 100/ Голень куриная запеченная
- 150/ Булгур
- 200/ Компот из сухофруктов
- 40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

- 200/ Йогурт питьевой
- шт./ Фрукт
- шт./ Зефир

УЖИН

- 200/ Солянка -по домашнему
- 200/ Чай
- 30/ Хлеб пшеничный

МЕНЮ

дошкольное отделение

ЗАВТРАК

- 200/ Каша манная молочная
- 100/ Творожок детский
- 200/ Кофейный напиток с молоком
- 30/8/20 Хлеб пшеничный с маслом/сыром

2 ЗАВТРАК

- 200/ Компот ягодный

ОБЕД

- 50/ Огурец свежий
- 200/ Суп с фрикадельками
- 100/ Котлетка рыбная со сметанным соусом
- 150/ Рис с овощами
- 200/ Компот из яблок
- 40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

- 200/ Молочный коктейль
- шт./ Ватрушка «Королевская» собст.пр-ва
- шт./ Фрукт

УЖИН

- 100/ Печеночные оладьи
- 100/ Вермишель
- 200/ Чай с лимоном
- 30/ Хлеб ржано-пшеничный

ЧЕТВЕРГ
2 неделя

МЕНЮ

дошкольное отделение

ПЯТНИЦА
2 неделя

ЗАВТРАК

200/8 Сырники с подливой

200/ Чай

30/8 Хлеб пшеничный с маслом

2 ЗАВТРАК

200/ Компот фруктовый

ОБЕД

80/ Овощи сезонные

200/10 Рассольник с мясом и сметаной

100/ Говядина тушенная с помидорами

150/ Картофель отварной с маслом

200/ Компот фруктовый

40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

200/ Ряженка

шт./ Печенье

УЖИН

80/ Салат морковный

150/ Запеканка с яйцом

200/ Чай с лимоном

МЕНЮ

дошкольное отделение

ПОНЕДЕЛЬНИК

3 неделя

ЗАВТРАК

200/ Омлет натуральный

200/ Какао с молоком

30/8/20 Горячий бутерброд с маслом и сыром

2 ЗАВТРАК

200/ Компот фруктово-ягодный

ОБЕД

80/ Салат «Здоровье»

200/ Суп куриный с вермишелью

100/ Азу из говядины

150/ Рис отварной

200/ Компот фруктовый

40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

200/ Йогурт детский

шт./ Кондитерское изделие

шт./ Фрукт

УЖИН

100/ Куриные оладьи из рубленого мяса

120/ Картофель отварной

200/ Чай с лимоном

30/ Хлеб пшеничный

МЕНЮ

дошкольное отделение

ВТОРНИК
3 неделя

ЗАВТРАК

- 200/ Каша «Дружба» молочная
- 100/ Творожок детский
- 200/ Чай
- 30/8 Хлеб пшеничный со сливочным маслом

2 ЗАВТРАК

- 200/ Компот фруктово-ягодный. Блины

ОБЕД

- 80/ Зеленая тарелка
- 200/10 Щи со сметаной
- 100/30 Куриная котлетка
- 150/ Каша гречневая рассыпчатая
- 200/ Компот из вишни
- 40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

- 200/ Молоко детское
- шт./ Кондитерское изделие
- шт./ фрукт

УЖИН

- 200/ Овощи запеченные
- 200/ Отвар шиповника
- 30/ Хлеб пшеничный

МЕНЮ

дошкольное отделение

СРЕДА
3 неделя

ЗАВТРАК

200/20 Суфле творожное с ягодным джемом

200/ Чай с лимоном

30/8 Хлеб пшеничный со сливочным маслом

2 ЗАВТРАК

200/Компот фруктово-ягодный

ОБЕД

80/ Салат «Цезарь»

200/ Суп овощной на курином бульоне

200/ Голубцы ленивые

30/ Соус сметанный

200/ Компот из черной смородины

40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

200/ Ряженка

шт./ Фрукт

шт./ Печенье

УЖИН

200/ Клюквенный морс

100/ Биточки рыбные

150/ Рис

40/ Хлеб

МЕНЮ

дошкольное отделение

ЧЕТВЕРГ
3 неделя

ЗАВТРАК

- 200/ Каша «Геркулес» молочная
- 30/ Ветчина для детского питания
- 200/ Кофейный напиток с молоком
- 30/8 Хлеб пшеничный со сливочным маслом

2 ЗАВТРАК

- 200/ Компот фруктово-ягодный

ОБЕД

- 80/ Зеленая тарелка
- 200/10 Суп из шпината с яйцом
- 100/ Котлета рубленая из индейки
- 150/ Макароны изделия
- 200/ Компот из сухофруктов
- 40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

- 200/ Молоко детское
- шт./ Рулет бисквитный с ягодной начинкой

УЖИН

- 60/ Салат из свеклы с чесноком
- 150/20 Крокеты картофельные/смет.соус
- 200/ Чай
- 20/ Хлеб пшеничный

МЕНЮ

дошкольное отделение

ПЯТНИЦА
3 неделя

ЗАВТРАК

- 150/20 Блинчики с джемом
- 30/ Бутерброд с сыром
- 200/ Чай
- 30/8 Хлеб пшеничный со сливочным маслом

2 ЗАВТРАК

- 200/ Компот ягодный

ОБЕД

- 80/ Салат «Греческий»
- 200/ Суп-пюре овощной
- 100/ Шницель из рубленой говядины
- 150/ Картофельное пюре
- 200/ Компот фруктовый
- 40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

- шт./ Творожок детский
- шт./ фрукт
- 200/ чай

УЖИН

- 40/ Салат «Морковный»
- 100/120 Котлетка куриная /рис отварной
- 200/ Молочный коктейль

МЕНЮ

дошкольное отделение

ПОНЕДЕЛЬНИК
4 неделя

ЗАВТРАК

- 200/ Омлет с помидорами
- 100/ Творожок детский
- 200/ Цикорий (напиток)
- 30/8/20 Хлеб пшеничный с маслом и джемом

2 ЗАВТРАК

- 200/ Компот ягодный

ОБЕД

- 80/ Зеленая тарелка
- 200/ Суп с фрикадельками
- 100/ Бефстроганов
- 150/ Макароны тв. сортов
- 200/ Компот фруктовый
- 40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

- 200/ Йогурт питьевой
- шт./ Печенье
- шт./ Фрукт

УЖИН

- 120/ Рулет из индейки с сыром
- 100/ Салат «Витаминный»
- 200/30 Чай /Хлеб пшеничный

МЕНЮ

дошкольное отделение

ВТОРНИК
4 неделя

ЗАВТРАК

- 200/ Каша гречневая молочная
- 30/30 Горячий бутерброд с сыром
- 200/ Чай

2 ЗАВТРАК

- 200/Компот фруктовый

ОБЕД

- 80/ Салат из кальмаров
- 200/ Суп овощной на курином бульоне
- 100/30 Филе куриное запеченное под сливочным соусом
- 150/ Картофельное пюре
- 200/ Компот из вишни
- 40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

- 200/ Кефир
- шт./ Кекс с изюмом собств. производства
- шт./ Фрукт

УЖИН

- 50/ Огурец свежий
- 80/120 Тефтели мясные с рисом
- 200/ Чай
- 30/ Хлеб пшеничный

МЕНЮ

дошкольное отделение

ЗАВТРАК

180/20 Запеканка творожная со сметаной

шт/Круассан

200/ Чай

30/8 Хлеб пшеничный с маслом

2 ЗАВТРАК

200/Компот фруктовый

ОБЕД

80/ Салат из свежих овощей

200/10 Борщ на м/б со сметаной

100/ Котлетка рыбная

120/ Булгур

200/ Компот из красной смородины

200/ Компот из черной смородины

40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

200/ Йогурт Агуша

шт./ Фрукт

шт./ Зефир

УЖИН

80/ Салат из помидоров

200/ Макароны с соусом болоньезе

80/ Чай сладкий

30/ Хлеб пшеничный

СРЕДА
4 неделя

МЕНЮ

дошкольное отделение

ЧЕТВЕРГ
4 неделя

ЗАВТРАК

- 200/ Каша пшенная молочная
- 100/ Творожок детский
- 200/ Какао
- 30/8 Хлеб пшеничный с маслом

2 ЗАВТРАК

- 200/ Компот ягодный

ОБЕД

- 80/ Салат «Сырный»
- 200/ Суп из чечевицы
- 100/ Гуляш из говядины
- 150/ Гречка рассыпчатая
- 200/ Компот фруктовый
- 40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

- 200/ Чай
- шт./ Пирожок с повидлом собст.пр-ва
- шт./ Фрукт

УЖИН

- 50/ Огурец свежий
- 80/ Куриные оладьи рубленные
- 120/ Картофель отварной
- 200/ Лимонный напиток
- 30/ Хлеб пшеничный

МЕНЮ

дошкольное отделение

ПЯТНИЦА
4 неделя

ЗАВТРАК

- 200/ Макароны с сыром
- 30/ Ветчина для детского питания
- 200/ Чай с лимоном
- 30/8 Хлеб пшеничный с маслом

2 ЗАВТРАК

- 200/ Компот ягодный

ОБЕД

- 80/ Зеленая тарелка
- 200/ Суп-пюре куриный
- 200/ Жаркое из индейки с овощами
- 200/ Компот фруктовый
- 40/ Хлеб пшеничный 30/ Хлеб цельнозерновой

ПОЛДНИК

- шт./ Печенье
- шт./ Фрукт
- 200/ Молоко

УЖИН

- 50/ Огурец свежий
- 80/120 Котлетка мясная с рисом
- 200/ Чай
- 30/ Хлеб ржано-пшеничный